

Adı Soyadı :

Sınıfı : SINIFI

Çalışma Programı Uygulanırken Dikkat Edilecek Hususlar:

- 35-40 dk. Konu çalışın, 10 dk. Çalıştığınız konuyu tekrarlayın,10 dk mutlaka dinlenin(lütfen bu dinlenme aralarında tv den uzak durun.)
- Ders çalışmaya başlamadan önce çalışma yapılacak dersle ilgili bütün materyalleri çalışma masasında bulundurun.
- Ders çalışmak için mümkünse ayrı bir oda kullanın.
- Ders çalışacağınız masa hep aynı olsun ve masayı sadece ders çalışmak için kullanın
- Çalışılan masa oda derli toplu olmalıdır. Dağınıklık insan zihnini yorar ve dağınıklaştırır.
- İşlenecek konu ile ilgili soru hazırlayın dersi çalıştıktan sonra bol bol soru çözün anlaşılmayan yerleri tespit ederek konuyu bilen birinden anlatmasını isteyiniz.
- Sözel bir dersin ardından sayısal bir ders çalışın.
- Çalıştığınız mekanı mutlaka her gün havalandırın,oda ne çok soğuk ne de çok sıcak olmamalıdır.
- Çalışma esnasında TV , Müzik vb.araçlardan uzak durun
- Yatarak,uzanarak ders çalışmak uyku hissi vereceğinden,mutlaka oturarak ders çalışın
- Zihnen ve bedenen yorgun olmadığınızı(özellikle sabahın erken saatlerinde)saatlerde çalışmanız,çalışmanın verimini arttıracaktır.Bu nedenle verimli saatlerinizi boş işlere harcamayın
- Ders çalışma programınızı asla ve asla ertelemeyiniz. Ertelediğiniz saatleri mutlaka telafi ediniz.
- Dersi etkin(katılımcı)bir şekilde dinlemek ve düzenli tekrarlar yapmak öğrenilenlerin kalıcı olmasını sağlar.
- Her gün en az 30dk. Kitap okuyun.

**ESKİTAŞ ŞEHİT NİHAT DENİZ ORTAOKULU
HAFTALIK DERS ÇALIŞMA PROGRAMI**

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	C.TESİ	PAZAR
Okul dersi tekrarı	Okul dersi tekrarı	Okul dersi tekrarı	Okul dersi tekrarı	Okul dersi tekrarı	EKSİK KONULARI TAMAMLAMA VE TELAFİ	Haftalık Genel Konu Tekrarı
Okul dersi tekrarı	Okul dersi tekrarı	Okul dersi tekrarı	Okul dersi tekrarı	Okul dersi tekrarı		
Türkçe	Matematik	SOSYAL BİL.	FEN VE TEK	FEN VE TEK		
Yarınki Derslere Hazırlık	Yarınki Derslere Hazırlık	Yarınki Derslere Hazırlık	Yarınki Derslere Hazırlık	Yarınki Derslere Hazırlık	TÜRKÇE	Matematik
KİTAP OKUMA	KİTAP OKUMA	KİTAP OKUMA	KİTAP OKUMA	KİTAP OKUMA	KİTAP OKUMA	KİTAP OKUMA Yarınki Derslere Hazırlık
Çözülen Soru Sayısı :	Çözülen Soru Sayısı :	Çözülen Soru Sayısı :	Çözülen Soru Sayısı :	Çözülen Soru Sayısı :	Çözülen Soru Sayısı :	Çözülen Soru Sayısı :

“BÜYÜK İNSAN OLMADAN BÜYÜK İŞLER BAŞARILMAZ, İNSANI BÜYÜK YAPAN KENDİ AZMI VE ÇALIŞMASIDIR.”

Charles De Gaulle

“ Başarının Efendisi Olmak İçin Çalışmanın Kölesi Olmak Gerekir.”

ESKİTAŞ ŞEHİT NİHAT DENİZ ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ.....